



Er zijn momenten in het leven dat je even niet meer weet welke kant je op moet.  
Kruispunt biedt eerste hulp bij psychische problemen.

## Wat doen we?

- We luisteren naar jouw verhaal en vragen.
- We helpen je verder in één op één gesprekken.
- Of je neemt deel aan een groepscursus.
- Indien nodig verwijzen we je door naar de gepaste hulp.

## Wie zijn we?

Bij elk Kruispunt zijn verschillende organisaties betrokken. Dit zijn organisaties uit het algemeen welzijnswerk, de GGZ, het VAPH en ziekenhuizen.

## Wie kan bij ons terecht?

Iedereen van 16 jaar of ouder met psychische problemen kan bij ons terecht. Ook wanneer je hulp zoekt voor iemand in je omgeving, kan je ons gerust de vraag stellen.

## Waarvoor kan je terecht?

Je maakt je zorgen. Je voelt je niet goed in je vel. Je hebt last van depressieve gevoelens, stress, angst, slaapproblemen, ... Je hebt het gevoel dat niemand je begrijpt en je kan nergens terecht

## Neem contact op met een Kruispunt in je buurt

### Antwerpen-Centrum

03 207 18 55  
antwerpen-centrum@kruispunten.be

### Antwerpen-Noord

03 207 18 33  
antwerpen-noord@kruispunten.be

### ZORA - Morsel

04 76 76 10 76  
zora@kruispunten.be

### Antwerpen-Oost

03 207 18 44  
antwerpen-oost@kruispunten.be

### Antwerpen-Zuid

03 207 18 22  
antwerpen-zuid@kruispunten.be

### Noorderkempen - Brasschaat

03 270 07 93  
brasschaat@kruispunten.be

### Noorderkempen - Kalmthout

03 808 28 77  
kalmthout@kruispunten.be

### Voorkepen - Schilde

03 328 20 64  
voorkempen@kruispunten.be

